

精神・身体状態

〈精神症状・行動異常の有無〉 1.幻覚 2.妄想 3.物忘れ 4.失見当識 5.失認 6.意識障害 7.自殺企図 8.攻撃・暴力 9.性的異常行動 10.不潔行為(弄便) 11.奇声をあげる 12.過食 13.集癖 14.乱買 15.弄火 16.虚言 17.外出・迷子 18徘徊 19.感情障害(うつ状態・感情失禁) 20.夜間の行動異常() 21.その他()	
---	--

・N式老年者用精神状態尺度(NMスケール)

項目							
家事 身辺整理	不能	ほとんど 不能	買い物不能、 ごく簡単な 家事、整理 も不完全。	簡単な買い 物も不確か。 ごく簡単な 家事、整理 のみ可能。	簡単な買い 物は可能。 留守番、複 雑な家事、 整理は困 難。	やや不確実 だが買い物、 留守番、家 事などをい ちおう任せ られる。	正常
関心 欲 交 流	無関心。 まったく なにもし ない。	周囲に多少 関心あり。 ほんやりと 無為に過ご すことが多い。	自らはほと んどなにも しないが、 指示されれ ば簡単なこ とはしよう とする。	習慣的なこ とはある程 度自らする。 気がむけば 人に話しか ける。	運動・家事・ 仕事・趣味 などを気が むけばする。 必要なこ とは話しか ける。	やや積極性 の低下がみ られるがほ ぼ正常。	正常
会 話	呼びか けに無 反応	呼びかけに いちおう反 応するが自 ら話すこと はない。	ごく簡単な 会話のみ可 能。つじつ まの合わない ことが多い。	簡単な会話は 可能である が、つじつ まの合わない ことがある。	話し方はな めらかでない が、簡単な 会話は通じ る。	日常会話は ほぼ正常。 複雑な会話が やや困難。	正常
記 銘 記 憶	不能	新しいこと はまったく 覚えられな い。古い記 憶がまれに ある。	最近の記憶 はほとんど ない。古い 記憶多少残 存。生年月 日不確か。	最近の出来 事、記憶困 難。古い記 憶の部分的 残存。生年 月日正答。	最近の出来 事をよく忘 れる。古い 記憶はほぼ 正常。	最近の出来 事をときど き忘れる。	正常
見 当 識	まったく なし	ほとんどな し。 人物の弁別 困難。	失見当識著 明。家族と 他人との区 別はいちお うできるが、 だれかはわ からない。	失見当識か なりあり。 (日時・年齢・ 場所など不 確か、道に 迷う)	ときどき場 所を間違え ることがあ る。	ときどき日 時を間違え ることがあ る。	正常

記入日： 年 月 日 記入者：

日常生活動作スケール

歩行(屋外)	1 普通 2 ゆっくりなら歩ける 3 物につかまれば歩ける 4 はって動く 5 移動不可能
歩行(屋内)	1 普通 2 ゆっくりなら歩ける 3 物につかまれば歩ける 4 はって動く 5 移動不可能
階段の昇降	1 普通 2 ゆっくりなら歩ける 3 物につかまれば歩ける 4 はって動く 5 移動不可能
立 位	1 普通 2 なんとか自分で立てる 3 一部介助されて立てる 4 かなり介助されて立てる 5 全面介助
ねがえり	1 普通 2 なんとか自分でできる 3 一部介助すればできる 4 かなり手助けをすればできる 5 全面介助
衣服着脱	1 普通 2 できるが遅い 3 一部介助すればできる 4 かなり介助すればできる 5 全面介助
食 事	1 普通 2 ほぼ自分で食べられるが遅い 3 一部介助すればできる 4 かなり介助すればできる 5 全面介助
排泄(小便)	1 普通 2 便所に行くのが遅い 3 かりうじて自分でする(便器) 4 介助を要する 5 失禁(常時おむつ使用)
排泄(大便)	1 普通 2 便所に行くのが遅い 3 かりうじて自分でする(便器) 4 介助を要する 5 失禁(常時おむつ使用)
入 浴	1 普通 2 ほぼ自分でできるが遅い 3 一部介助すればできる 4 かなり介助すればできる 5 全面介助
視 力	1 普通 2 こまかい字であればスラスラ読めない 3 1mぐらい離れていて、 だれかわかる程度 4 ほとんど見えない 5 まったく見えない
聴 力	1 普通 2 補聴器使用でほぼ普通に会話ができる 3 大きい声でないと会話できない 4 耳元で大きな声で言わないとわからない 5 まったく聞こえない
意 思 表 示	1 普通 2 大体できるが不完全 3 かりうじてできるが不完全 4 基本的な要求のみ可能 5 不能
話 の 了 解	1 普通 2 大体できるが不完全 3 かりうじて了解 4 まれに了解 5 不能
洗 濯	1 普通 2 できるが遅い 3 一部介助すればできる 4 かなり介助すればできる 5 全面介助
買 物	1 普通 2 できるが遅い 3 一部介助すればできる 4 かなり介助すればできる 5 全面介助
炊 事	1 普通 2 できるが遅い 3 一部介助すればできる 4 かなり介助すればできる 5 全面介助
掃 除	1 普通 2 できるが遅い 3 一部介助すればできる 4 かなり介助すればできる 5 全面介助
電 話	1 普通 2 大体できるが不完全 3 かりうじてできるが不完全 4 基本的なことのみに可能 5 不能
金 銭 管 理	1 普通 2 大体できるが不完全 3 かりうじてできるが不完全 4 基本的なことのみに可能 5 不能
服 薬	1 普通 2 大体できるが不完全 3 かりうじてできるが不完全 4 基本的なことのみに可能 5 不能
整 容	1 普通 2 大体できるが不完全 3 かりうじてできるが不完全 4 基本的なことのみに可能 5 不能

記入日： 年 月 日 記入者：